



MENUS SAEPH

OCTOBRE-NOVEMBRE 2025



	du 6 octobre 2025 au 10 octobre 2025		du 13 octobre 2025 au 17 octobre 2025		du 20 octobre 2025 au 24 octobre 2025	
				SEMAINE DU GOUT : LES POMMES		REPAS DES JEUNES
Lundi	6/10	Carottes Crousti-fromage Pâtes Epinards Laitage	13/10	Betteraves rouges Lasagnes Compote	20/10	Concombre Pâtes bolognaise Carottes Petit pot de glace
Mardi	7/10	Velouté d'asperges Langue de bœuf Légumes Purée Compote	14/10	Velouté potiron Flétan Riz rond Epinards Panna cotta	21/10	Duo carottes navets Endive au jambon Sauce blanche Purée Compote
Mercredi	8/10	Palette à la diable Purée carotte et et pommes de terre Compote	15/10	Tajine de volaille Semoule Laitage	22/10	Rôti de dinde Epinards Riz rond Laitage
Jeudi	9/10	Steak Haché du boucher Purée Haricots verts Petit pot de glace	16/10	Filet mignon Frites Chou-fleur / Légumes Pomme à la vergéoise	23/10	Chou blanc Sole tropicale Salsifis Frites Religieuse
Vendredi	10/10	Filet de poisson Courgettes Riz rond Crème chocolat	17/10	Céleri aux pommes vertes Filet merlu Purée de patates douces Poêlée de légumes Fromage blanc	24/10	Omelette Purée de brocolis / légumes Purée Compote

	du 27 octobre 2025 au 31 octobre 2025		du 3 novembre 2025 au 7 novembre 2025		du 10 novembre 2025 au 14 novembre 2025	
Lundi	27/10		3/11	Pêche au thon Steak haché Pâtes / Champignons Entremet	10/11	Cordon bleu Purée de potiron et pommes de terre Laitage
Mardi	28/10		4/11	Pizza Sauté de volaille Gratin de courgettes Semoule Fromage blanc	11/11	FÉRIÉ
Mercredi	29/10		5/11	Boulettes soja Riz rond Haricots beurre Laitage	12/11	Agneau Carottes Coquillettes Laitage
Jeudi	30/10		6/11	Carottes râpées Escalope de porc Choux de Bruxelles Frites Donut	13/11	Roti de porc Haricots plats Frites Compote
Vendredi	31/10		7/11	Filet de poisson meunière Purée de patates douces Petits pois, carottes Compote	14/11	Blanquette poisson Purée Brunoise de légumes Compote