



MENUS SAEPH

JANVIER - FEVRIER 2026



	du 5 janvier 2026 au 9 janvier 2026		du 12 janvier 2026 au 16 janvier 2026		du 19 janvier 2026 au 23 janvier 2026		du 26 janvier 2026 au 30 janvier 2026	
Lundi	5/1	Macédoine Haché bolognaise Spaghetti Purée de carottes Compote	12/1	Rôti de dinde Pâtes Champignons Ile flottante	19/1	Lasagnes Epinards Danette	26/1	Céleri râpé Tagliatelles blancs de poireaux Gorgonzola Petits suisses
Mardi	6/1	Velouté de petits pois Quiche au fromage Purée Potiron Compote	13/1	Potage légumes Hachis Parmentier végétal au butternut Entremet	20/1	Macédoine au thon Poulet Petits pois, carottes Gratin dauphinois Compote	27/1	Blanquette de veau (boules soja) Légumes Purée Mousse chocolat
Mercredi	7/1	Saucisse de volaille Purée Céleri	14/1	REPAS DES JEUNES ! Tartiflette Carottes	21/1	Chipolatas de volaille (boules soja) Haricots verts Purée	28/1	REPAS DES JEUNES ! Steak haché du boucher Purée Potiron
Jeudi	8/1	Emincé de bœuf aux oignons Haricots verts Frites Yaourt	15/1	Steak Haricots verts Frites Tarte au citron	22/1	Omelette Purée H. plats Cannelés	29/1	NOUVEL AN CHINOIS Emincé de poulet sauce soja Riz cantonais Compote
Vendredi	9/1	Betteraves rouges Flétan Riz rond Légumes Galette	16/1	Filet de poisson Chou-fleur Purée de patates douces Faisselle	23/1	Carottes râpées Saumon Julienne de légumes Riz rond Flan caramel	30/1	Quiche fromage Filet de poisson Riz rond Salsifis Compote

	du 2 février 2026 au 6 février 2026		du 9 février 2026 au 13 février 2026		du 16 février 2026 au 20 février 2026	
Lundi	2/2	Champignons crus à la grecque Escalope de porc Petits légumes Pennes Compote	9/2	Assiette de crudités Boulettes de soja Champignons Coquillettes Compote	16/2	Pêche au thon Pennes au butternut et fromage Compote
Mardi	3/2	Potage tomate Rôti de bœuf Frites H. beurre Crème vanille	10/2	Sauté de dinde au cumin Carottes Purée de patates douces Pudding	17/2	Soupe à l'oignon Poulet au curry Riz rond Petits légumes Yaourt
Mercredi	4/2	Omelette Purée Epinards	11/2	REPAS DES JEUNES ! Steak haché du boucher Pommes boulangères Petits pois carottes Fromage blc vanille	18/2	Sauté de canard au jus Gratin dauphinois Epinards
Jeudi	5/2	Potage Volaille Riz rond Champignons Forêt noire	12/2	Palette Epinards Frites Yaourt	19/2	Carottes navets Boulettes Frites Potiron Compote
Vendredi	6/2	Saumon à la crème Flétan Brunoise de légumes Purée Fromage blc chicorée	13/2	REPAS ESPAGNOL Tortilla Paëlla Riz rond Brunoise	20/2	Poisson blanc Julienne de légumes Purée Laitage

