



MENUS SAEPH

SEPTEMBRE 2026



	du 24 août 2026 au 28 août 2026		du 31 août 2026 au 4 septembre 2026		du 7 septembre 2026 au 11 septembre 2026	
Lundi	24/8		31/8	Cœuf dur au thon Rôti de porc Ratatouille Pâtes Yaourt aromatisé	7/9	Escalope de volaille Pâtes Tomate provençale Compote
Mardi	25/8		1/9	Duo carotte et céleri Escalope de poulet Purée Salsifis Cannelés	8/9	Concombre Rôti de dinde Carottes Purée Compote
Mercredi	26/8		2/9	Tortilla Coulis de tomate Chou romanesco	9/9	Boulettes de soja Purée Céleri
Jeudi	27/8		3/9	Melon Carbonnade Frites Carottes Fromage blanc	10/9	Pain de viande Frites Légumes Fondant chocolat
Vendredi	28/8		4/9	Gaspacho Filet de poisson meunière Epinards à la crème Riz rond Danette	11/9	Poisson Côtes de blettes Semoule Petit pot de glace

	du 14 septembre 2026 au 18 septembre 2026		du 21 septembre 2026 au 25 septembre 2026		du 28 septembre 2026 au 2 octobre 2026	
Lundi	14/9	Duo carottes céleri Pâtes au jambon façon carbonara Champignons Crème dessert	21/9	Cœurs artichaut Paupiette de dinde Gratin Dauphinois Carottes Compote	28/9	Salade exotique Tortellini 4 fromages Carottes Compote poire
Mardi	15/9	Melon Goulash Purée de patates douces Courgettes Mousse aux fruits	22/9	Melon Sauté de veau Tagliatelles Champignons Tiramisu	29/9	Concombre à la féta Blanquette Riz rond Lég du pot Fromage blc au spéculoos
Mercredi	16/9	Chèvre fondu Riz rond Epinards Tarte aux pommes	23/9	Gratin de butternut aux œufs durs Purée Chou crème chocolat	30/9	Jambon blanc chaud Purée chou-fleur Purée de PdT Flan nappé caramel
Jeudi	17/9	Escalope de porc moelleuse Choux de bruxelles Purée Pot de glace (Tarte aux pommes)	24/9	Céleri Escalope de poulet Frites H. verts Chou crème chocolat	1/10	Pizza Cuisse de poulet Petits pois, carottes Purée Gaufre
Vendredi	18/9	Potage légumes Gratin de poisson Julienne de légumes Purée Compote	25/9	Filet de poisson meunière Epinards Riz rond Compote	2/10	Pavé de poisson Courgettes Purée de patates douces Compote